

„BIEG NIEPODLEGŁOŚCI PO ZIEMI BUDZOWSKIEJ”

REGULAMIN

I. ORGANIZATORZY:

1. Wójt Gminy Budzów
2. Biblioteka i Ośrodek Animacji Kultury Gminy Budzów
3. Parafia Matki Bożej Pocieszenia w Budzowie
4. Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
5. Zarząd Gminny Ochotniczych Straży Pożarnych Gminy Budzów

II. TERMIN: 10 listopada 2018 r.

III. MIEJSCE: Gmina Budzów, Sołectwo Baczyn/Glinnik

IV. CEL IMPREZY KULTURALNO-SPORTOWEJ:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- promocja gminy i powiatu,
- promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń.

V. TRASA BIEGU:

1. Bieg Główny:

- a. Trasę Biegu Głównego stanowi droga powiatowa Nr K 1708 w miejscowości Baczyn/Glinnik (bieg płaski, trasa prosta, nawierzchnia: asfalt).
- b. Dystans Biegu Głównego: 4.000 m (4 km) tj. 1 pętla o długości 4 000 m (4 km)
- c. Limit czasu: Zawodników biegu głównego obowiązuje limit 30 min.

2. Bieg Uczniów Szkół Podstawowych oraz Uczniów III Klasy Gimnazjum Gminy Budzów (Kl. III-VIII SP oraz III G)

Trasę biegu uczniów szkół podstawowych oraz uczniów gimnazjum stanowi droga powiatowa Nr K 1762 w miejscowości Baczyn/Glinnik (bieg płaski, trasa prosta, nawierzchnia: asfalt).

Dystanse:

- a. Dystans uczniów szkół podstawowych klasy III-IV: 500 m (0,5 km) tj. 1 pętla o długości 500 m (0,5 km).
Limit czasu: Zawodników biegu uczniów szkół podstawowych obowiązuje limit 10 min.
- b. Dystans uczniów szkół podstawowych klasy V-VI: 1.000 m (1 km) tj. 1 pętla o długości 1 000 m (1 km).
Limit czasu: Zawodników biegu uczniów szkół podstawowych obowiązuje limit 10 min.
- c. Dystans uczniów szkół podstawowych oraz uczniów gimnazjum, klasy VII-VIII oraz III klasa gimnazjum: 2.000 m (2 km) tj. 1 pętla o długości 2 000 m (2 km).
Limit czasu: Zawodników biegu uczniów szkół podstawowych obowiązuje limit 20 min.

3. Bieg „Sztafetowy” OSP Gminy Budzów

- a. Trasę biegu sztafetowego stanowi droga powiatowa Nr K 1762 w miejscowości Baczyn/Glinnik (bieg płaski, trasa prosta, nawierzchnia: asfalt).
- b. Dystans biegu sztafetowego: 4.000 m (4 km): 1 pętla o długości 4 000 m (4 km).
- c. Limit czasu: Zawodników biegu sztafetowego obowiązuje limit 20 min.

VI. BIURO: Pomieszczenie Socjalne na Boisku Sportowym „Orlik” w Baczynie,
tel. 887 505 053, e-mail: bibpalcza@interia.pl

VII. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY BIEGU:

Bieg w godz. 13.00-17.00

12.45 - Otwarcie imprezy

12.00 -12.45 Zapisy i wydawanie Numerów Startowych dla Szkół Podstawowych i Gimnazjum (Biuro Zawodów)

13.00 - 14.00 - Zapisy wydawanie Numerów Startowych do biegu głównego (Biuro Zawodów)

BIEG UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH ORAZ GIMNAZJUM GMINY BUDZÓW (KL.III-VIII oraz III G)

13.00 - Start do biegu uczniów szkół podstawowych gminy Budzów

* 13.00 - Dzieci Szkół Podstawowych Kl. III-IV, 500 m/Dziewczęta

* 13.15 - Dzieci Szkół Podstawowych Kl. III-IV, 500 m/Chłopcy

* 13.30 - Dzieci Szkół Podstawowych Kl. V-VI, 1000 m/Dziewczęta

* 13.45 - Dzieci Szkół Podstawowych Kl. V-VI, 1000 m/Chłopcy

* 14.00 - Dzieci Szkół Podstawowych Kl. VII-VIII oraz III Gimnazjum, 2000 m/Dziewczęta

* 14.25 - Dzieci Szkół Podstawowych Kl. VII-VIII oraz III Gimnazjum, 2000 m/ Chłopcy

BIEG „SZTAFETOWY” OSP GMINY BUDZÓW

15.00 - Start do biegu „sztafetowego” OSP gminy Budzów

* 15.00 - Ochotnicze Straże Pożarne Gminy Budzów 4000 m/Sztafeta OSP

BIEG GŁÓWNY

15.30 - Start do biegu głównego 4 000 m (4 km)

VIII. UDZIAŁ:

1. O przynależności do kategorii w biegu głównym decyduje rok urodzenia.
2. W biegu głównym uczestniczyć mogą osoby urodzone w 2002 roku i starsi.
3. Osoby, które do dnia 10.11.2018 r. nie ukończą 18-go roku życia muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych na udział w biegu, w której zawarte zostanie również oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu głównego będzie własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
5. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
7. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów W dniu 10 listopada 2018 r.

IX. POMIAR CZASU:

1. Pomiar czasu odbywać się będzie z wykorzystaniem stoperów obsługiwanych przez nauczycieli wychowania fizycznego.

X. KLASYFIKACJA W BIEGU UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH ORAZ III KLASA GIMNAZJUM GMINY BUDZÓW

Dzieci Szkół Podstawowych Kl. III-IV/Dziewczęta

Dzieci Szkół Podstawowych Kl. III-IV/Chłopcy
Dzieci Szkół Podstawowych Kl. V-VI/Dziewczęta
Dzieci Szkół Podstawowych Kl. V-VI/Chłopcy
Dzieci Szkół Podstawowych Kl. VII-VIII oraz III Gimnazjum, 2000 m/Dziewczęta
Dzieci Szkół Podstawowych Kl. VII-VIII oraz III Gimnazjum, 2000 m/ Chłopcy

XI. KLASYFIKACJA W BIEGU „SZTAFETOWYM” OSP GMINY BUDZÓW

1. Ochotnicze Straże Pożarne Gminy Budzów

XII. KLASYFIKACJA W BIEGU GŁÓWNYM Kobiet i Mężczyzn:

1. W kategoriach wiekowych:

Kobiet:

K16 16-40 lat (2002-1978)

K+40 40 plus (1977 i starsi)

Mężczyzn:

M16 16-40 lat (2002-1978)

M+40 40 plus (1977 i starsi)

XIII. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do **Biegu Uczniów Szkół Podstawowych Gminy Budzów, Uczniów Gimnazjum w Budzowie oraz Biegu „Sztafetowego” OSP gminy Budzów** przyjmowane będą poprzez zgłoszenie telefoniczne lub e-mailem do **dnia 08 listopada 2018 r.** na następujący **nr tel. 33) 874 01 35** lub na adres e-mail: bibpalcza@interia.pl

2. Zgłoszenia do **Biegu Głównego** przyjmowane będą do **dnia 08 listopada 2018 r. (czwartek)** osobiście, telefonicznie lub na adres e-mail w:

* Biblioteka i Ośrodek Animacji Kultury Gminy Budzów: osobiście lub na nr tel. 33) 874 01 35 lub na adres e-mail: bibpalcza@interia.pl

Po w/w terminie (08 listopada) zgłoszenia do Biegu Głównego będą możliwe jedynie w Biurze Zawodów w dniu 10 listopada w godz. 13.00- 14.00.

XIV. NAGRODY W KONKURSIE:

1. Bieg dzieci Szkół Podstawowych (BDSZP): medale, dyplomy, nagrody rzeczowe.
2. Bieg III klasy Gimnazjum (BMG): medale, dyplomy, nagrody rzeczowe.
3. Bieg strażaków (BOSP): medale, dyplomy, nagrody finansowe.
4. Bieg główny (BG): medale, dyplomy, nagrody finansowe.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać przypięte numery startowe.
2. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione bez opieki.
4. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych: imię i nazwisko, adres, e-mail dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
5. Organizator zastrzega sobie wyłączność interpretacji niniejszego regulaminu.